



ДОВІДНИК

для навчальних закладів

www.kindukraine.com

ПРИЄДНУЙТЕСЬ

16 лютого – Міжнародний день спонтанного прояву доброти та День народження **Української Ініціативи «Добра Україна»**. Саме в цей час святкується Тиждень доброти у вашому місті. Для того, щоб Ви могли залучити свої класи до святкувань під час Тижня доброти або навчального року, ми створили цей пакет ідей, які ви можете використовувати у вашому класі або школі.

Довідник для навчальних закладів – це не жорстка програма, яку доводиться «вклеювати» у вже й так заповнений шкільний графік. Швидше, цей довідник запрошує Вас об'єднати шкільний виховний процес з вихованням добрих якостей у дітях так, як ви вважаєте за потрібне та можливе.

ВИКОРИСТОВУЙТЕ ВЖЕ НАДБАНИЙ ДОСВІД

У цьому керівництві ви знайдете різні вправи, які інші педагоги провели успішно. Застосовуйте це у своїй практиці.

ПОДІЛІТЬСЯ ДОСВІДОМ

Зробіть фото вашої роботи. Відправте їх нам (kindukraine@ukr.net) і ми розмістимо вашу історію на нашому сайті. Долучіться до удосконалення цього «зростаючого документу».

Зміст.....

Пакет ідей для різних вікових груп.....	3
Молодша школа.....	3
Середня школа.....	4
Старша школа.....	4
Ідеї для заохочення позитивної поведінки.....	5
Як індивід.....	5
В класі.....	5
Вчіть добру.....	6

Пакет ідей для різних вікових груп

Молодша школа

1. **«Хвиля привітів».** Нехай діти вітаються з усіма працівниками школи: двірником, охоронцем та ін.. А також між собою.
2. **«Розкажи мені про мене».** Кожний учень бере листок, підписує його (прізвище, ім'я) та передає по класу і кожний з однокласників пише одну позитивну рису цієї людини.
3. **Поділіться своєю посмішкою (великодушно).** Посміхніться до брата, сестри, вчителя, однокласника.
4. **Зберіть макулатуру та здайте її у прийомний пункт.** На виручені кошти придбайте дерево або кущ та посадіть його на території школи або найближчого парку.
5. **Зробіть «карточку подяки»,** яку ви відчуваєте до пожежника, працівника міліції, штату школи. Відішліть відповідно ці листи подяки. Наприклад: напишіть слова подяки охоронцю школи.
6. **«Пазл доброти».** Запропонуйте учням, протягом тижня, намалювати або сфотографувати добрі справи, навіть саме найменше. І потім, в кінці тижня, склеїти всі малюнки та фотографії. Пазл можна повісити у класному куточку.
7. **Зробіть карточку дня народження** для вчителя або однокласника.
8. **«Броунівський рух».** Підготуйте для дітей різні історії про доброту, роздайте їм. Нехай вони прочитають, а потім одразу постараяться розповісти те, що вони прочитали у найменших деталях якомога більшої кількості людей у класі. Учні повинні вільно ходити по класу і розповідати свої історії один одному.
9. **Протягом класних годин** створіть дітям ситуацію, щоб вони зробили щось хороше кому-небудь і потім розповіли, що вони відчули. Маленькі діти можуть малювати й розповідати, малюнки потім вивішуються на дошку оголошень.
10. **Учням пропонується завести журнал доброти.** В ньому вони можуть записувати, клеїти, малювати сцени акту доброти, а також записувати й свої власні історії доброти.
11. **Почніть розмову** з новим учнем або однокласником, який здається самотнім.
12. **Напишіть гарні слова** чи підбадьорте вашого однокласника, у якого був поганий день.
13. **Зона Доброти:** виготовить та розмістіть знак у класній кімнаті, що буде означати, що це місце, де практикуються добрі справи.
14. **Прапор Доброти:** зробіть великий прапор доброти і запропонуйте дітям, щоб вони намалювали на ньому сцени доброти. Прапор може бути повішаний на школі або в класі, коридорі.
15. **Веселка доброти:** попросіть дітей обвести свою руку на картоні, вирізати й розмалювати в кольори веселки і написати на цій руці про добру справу.
16. **Гасло Тижня Доброти:** придумайте гасло доброти. Напишіть та проілюструйте його на банері. Банер повісьте у класній кімнаті.
17. **100 днів:** зробіть 100 міцних обіймів та проілюструйте їх на діаграмі.
18. **Плакати Доброти:** вивішуються при вході в школу, коридорах та класних кімнатах, щоб нагадувати дітям про добро і про те, що треба робити добрі справи.

19. Акти Доброти: поширте у класі таблицю перевірки добрих справ, зроблених учнями, щоб кожний відмітив один, кілька або всі пункти в таблиці доброти, які він виконав протягом тижня. Наприклад: підняли сміття на вулиці й викинули його, перевели сліпого через дорогу, подякували водію машини за те, що він Вас пропустив, подарували комусь свою посмішку. Таблиці не повинні перевірятись, вони виключно для самоперевірки.

Середня школа

- 1. Запропонуйте учням виконати акт доброти** для кого-небудь (працівника кафетерію, товариша, поштового працівника, секретаря), а потім запропонуйте їм написати це. Вони повинні включати наступні пункти: 1. що змусило їх це зробити; 2. що вони при цьому відчули; 3. відгук особи до якої була проявлена доброта.
- 2. Знайдіть історію основною темою якої є доброта.** Читайте її вголос або запропонуйте прочитати дітям самим. Обговорюйте або напишіть, про те, що спонукало того чи іншого героя до хорошого або поганого вчинку і які звідси впливають результати.
- 3. Запропонуйте учням завести журнал доброти.** В ньому вони можуть записувати, вклеювати, малювати сцени добрих справ, а також записувати й свої власні історії доброти.
- 4. Чітко визначте «День вдячності _____»:** це можуть бути сторожі, бібліотекарі, працівники столової, двірники і т.п. Зробіть прапор або банер, який буде говорити їм наскільки вони цінуються.
- 5. Зберіть придатні до життя речі та передайте їх** до дитячого будинку, лікарні та ін..
- 6. Банер доброти:** розмістіть великий, порожній банер на сходовий майданчик, дошці оголошень школи, який запрошував би всіх учнів, викладачів, адміністрацію і батьків написати їх історії доброти на ньому.
- 7. Комунікативна доброта:** запропонуйте каву або гарячий шоколад людині, яка стоїть на вулиці, чекає на автобус. Не забувайте передати цій людині «Карточку доброти» і Вашу посмішку.

Старша школа

- 1. Зробіть «карточку подяки»,** яку ви відчуваєте до пожежника, працівника міліції, штату школи. Відішліть відповідно ці листи подяки. Наприклад: напишіть слова подяки охоронцю школи.
- 2. Зробіть карточку дня народження** для викладача або однокласника.
- 3. «Броунівський рух».** Підготуйте для дітей різні історії доброти, роздайте їм. Нехай вони прочитають, а потім одразу постараються розповісти те, що вони прочитали у найменших деталях якомога більшій кількості людей у класі. Учні повинні вільно ходити по класу і розповідати свої історії один одному. Проводьте обговорення того, як хтось комусь зробив щось хороше.
- 4. Почніть розмову** з новим учнем або однокласником, який здається самотнім.
- 5. Комунікативна доброта:** запропонуйте каву або гарячий шоколад людині, яка стоїть на вулиці, чекає на автобус. Не забувайте передати цій людині «Карточку доброти» і Вашу посмішку.

6. **Чітко визначить «День вдячності _____»:** це може бути сторожі, бібліотекарі, працівники столової, двірники і т.п. Зробіть прапор або банер, який буде говорити їм наскільки вони цінуються.
7. **Уроки доброти.** Формується група людей, яка піде у молодші класи і проведе там уроки доброти для дітей та навчить їх чомусь корисному. Наприклад, зав'язувати шнурки на взутті.

Ідеї для заохочення позитивної поведінки

Обговорюйте з Вашими учнями можливість спонтанного прояву доброти, яку вони можуть проявити, як індивідуум, так і класом, школою і в суспільстві. Тут є деякі ідеї для того, щоб підштовхнути дітей до того, щоб вони задумались над цим:

Як індивід

1. **Посміхайтесь до інших учнів**, яких ви бачите у класах, у коридорах, по дорозі до школи, по дорозі зі школи. Просто подаруйте людині свою посмішку.
2. **Почніть розмову з однокласником**, який здається самотнім.
3. **Напишіть або просто підбадьорте людину** у Вашому класі, яка мала важкий день.

В класі

1. **Виділіть час з перерви чи після школи**, щоб змити написи на стінах, прибрати сміття з ігрового майданчика . Запропонуйте інші класи приєднатись до вас, об'єднайте зусилля.
2. **Здивуйте інші класи** подарувавши їм домашнього печива, тортик або будь-що інше.
3. **Напишіть слова подяки** працівникам кафетерію, двірникам або будь-кому іншому, хто зазвичай не чує цих слів.
4. **Сформууйте групу учнів, що допоможе штату школи** в кафетерії, прибере сміття у коридорах, послідкує за порядком на перерві.
5. **Нехай кожний клас напише**, як він відчуває, бачить та чує доброту.

Вчіть добру

Наступним є ідеї вчителів і класів. Більшість ідей можуть бути пристосовані до будь-якого рівня.

1. **Творчі завдання.** Запропонуйте дітям зробити відео-презентацію, малюнки, роботи на тему доброти.
2. **Ланцюг Complimentів** – на початку кожного робочого дня повинен відбуватись ланцюг компліментів. Один із учнів починає його, говорячи якесь ввічливе вдячне слово до іншого учня. І так продовжується доти, доки всі учні не отримають комплімент.
3. **Різноманітність Дій** – кожний клас прикрасив свої двері історіями доброти, малюнками акту доброти. Створюється журі, до складу якого входять вчителі й оцінюють роботи усіх класів і видають найкращому класу приз. Клімат у школі поліпшується і з'являється загальний ентузіазм.
4. **Таємні Добрі Друзі** – на початку робочого тижня учні витягують ім'я людини, якій вони повинні цілий тиждень в усьому анонімно допомагати, не говорячи, що він/вона її/його Приятель Доброти. В кінці тижня діти пробують здогадатися, хто ж був їхнім приятелем доброти та обговорюють, що вони відчували, коли проявляли і отримували доброту.
5. **Домашня випічка для підприємств.** Діти, не без допомоги батьків або самі, випекли домашнє печиво і принесли його до школи. Пізніше розносять це печиво по випадкових найближчих підприємствах і пояснюють працівникам, що це акт доброти і роблять фото. Фото можна відсилати на нашу адресу і ми обов'язково розмістимо їх на нашому сайті.
6. **Доброта до штату школи** – наша школа бере участь у Тижні Доброти, святкуючи «День Двірника» або «День подяки вчителю». Учні прибирають у класах, коридорах, шкільній столовій і чистять вікна. Все пройшло успішно. Результат: діти мають кращу оцінку тех. персоналу і школи.
7. **Поділись Теплом** – учні приносять рукавички й теплий одяг для тих, хто потребує його і відносять до дитячого будинку. Важливим є те, щоб діти самі віднесли все, що зібрали до дитячого будинку, щоб побачили, для кого вони це збирали.
8. **«Вас спіймано на гарячому».** Щотижня на дошці оголошень у школі вивішуються імена учнів, що зробили якусь добру справу.
9. **«Акція збережи дерево».** Запропонуйте учням школи зібрати макулатуру та здати її у прийомний пункт, на виручені кошти придбати дерево, кущ, квіти кожному класу відповідно до того, хто скільки зібрав грошей та посадити класами. Важливо, щоб це зробили самі діти. Зрозуміло, що не без керівництва класних керівників.